

## LA PALMA – RESUMEN

### VARIOS

- En 2002, toda la isla de La Palma, “La Isla Bonita”, fue nombrada **Reserva Mundial de la Biosfera por la UNESCO** por sus rincones llenos de encanto: paisajes volcánicos, bosques prehistóricos, montañas, cascadas, barrancos y playas de lo más salvaje, sin dejar de lado sus pueblos y ciudades junto con su cultura y tradiciones.
- La Isla de la Palma es la más verde y tropical de las Islas Canarias.
- La isla no es muy grande, tiene una longitud máxima aproximada de 47 km de largo y unos 28 km de ancho pero hay algo a tener en cuenta, su orografía. Es la isla con mayor desnivel de Europa y las carreteras tienen mucha curva. Es por eso que un trayecto de pocos kilómetros se puede hacer algo largo. Por ejemplo, ir desde Norte a Sur, desde Barlovento al faro de Fuencaiente nos puede llevar entre una hora y media a dos horas. Ir desde Este a Oeste, de Santa Cruz a Puntagorda son también entre una hora y media a dos horas.
- La Palma se ha protegido por ley del exceso de contaminación lumínica, siendo la primera Reserva Starlight del mundo, y habiendo recibido el reconocimiento en 2012 como Destino Turístico Starlight.
- El “Mar de Nubes” se trata de un fenómeno natural provocado por los vientos alisios. Las nubes atrapadas, descienden por las laderas y se van disgregando como si de cascadas se tratasen. Esto se aprecia, de manera especial, en El Paso.
- En las costas las temperaturas son extremadamente suaves: los máximos son alrededor de 21/22 ° C de diciembre a abril, y 26/27 ° C de julio a octubre.
- La capital de la Isla Bonita es Santa Cruz de La Palma.
- El gentilicio de sus habitantes es palmero.
- Es la segunda isla más joven de Canarias, tras El Hierro, originada hace unos 2 millones de años.
- El punto más alto de La Palma es el Roque de los Muchachos con 2.426 metros de altura.
- Por tamaño es la cuarta isla más pequeña de Canarias con 708 km<sup>2</sup> de superficie.
- Por población es la quinta más poblada con más de 80.000 personas.
- Los aborígenes de La Palma se denominan benahoaritas o auritas.
- Fue la penúltima isla del archipiélago en ser conquistada por los españoles. La conquista se produjo en el año 1493 por Alonso Fernández de Lugo.
- El Volcán de Cumbre Vieja fue el último volcán terrestre que entró en erupción en Canarias. Esta se produjo en el año 2021.

- La isla de la palma no es una isla de playas, sino de volcanes y montañas y, las pocas playas que tiene, son en gran parte poco accesibles. <https://www.senderosdelapalma.es/>
- Entre Garafía y Barlovento se sitúa **la carretera más bonita** de La Palma.
- La costa **oeste** de la Palma es **la más vistosa y más bonita** de toda la isla.
- Se puede llegar en barco a la isla con Naviera Armas, Fred Olsen o Trasmediterránea; o en avión con compañías como Iberia, que ha incrementado los vuelos estos últimos años.

## QUÉ VER

### Astroturismo y Observación de estrellas

- Hay pocos lugares en el mundo como La Palma para observar un cielo limpio y cuajado de estrellas. En parte, se debe a su situación privilegiada y también a una legislación pionera que ha amparado el mayor tesoro de la isla. Desde 1988, la Ley del Cielo protege a La Palma de la contaminación lumínica, radioeléctrica y atmosférica, y también regula las rutas aéreas para que no haya interferencias.
- Cualquier punto de la isla es bueno para observar las estrellas, pero han decido ponérselo aún más fácil con una red de miradores astronómicos.
- Desde el mirador del Salto del Enamorado se puede disfrutar de la mágica noche palmera.
- Para contratar una observación nocturna con telescopios amateur desde miradores astronómicos en la isla, haga clic en este enlace: <https://www.adastralapalma.com/tours-es/observacion-astronomica/>

### Cardonal de Martín Luis

- Con su reserva de cardones autóctonos, desplegados por la ladera con inequívoco acento canario, se encarga de mantener nivel ecológico del municipio.

### Cueva bonita

- Espectacular cueva con dos entradas, solo accesible desde el mar. Desde Tazacorte salen barcos repletos de turistas para ver diferentes parajes de la costa oeste de la isla, entre ellos, la Cueva bonita.

### Cueva volcánica de las Palomas

- La cueva se abrió al público hace pocos años y representa una oportunidad única. Caminar por las entrañas de una colada basáltica no es algo que se haga todos los días. La visita guiada comienza en el exterior, caminando por unas pasarelas desde las que observar los diferentes estratos volcánicos. Y en el interior... recorrerás túneles de lava bañados en algunos tramos por luz natural. Una experiencia diferente y muy didáctica gracias a las explicaciones del guía.
- De pago, hay que reservar: <https://www.civitatis.com/es/los-llanos-de-aridane/espeleologia-cueva-palomas/?aid=1033&cmp=queverlapalma>

### Dragos de Buracas

- El drago es una planta endémica de la Macaronesia y es especialmente abundante en las Islas Canarias. La Macaronesia es el nombre colectivo para las islas del Atlántico Norte, que incluyen las islas Canarias, Azores, Cabo Verde, Madeira y las Islas Salvajes.
- El más famoso se encuentra en Tenerife, pero en la "isla bonita" puedes pasear y sentirte especial entre una de las mayores concentraciones de dragos del mundo, los 'Dragos de Buraca'. La ruta empieza muy cerca de Las Tricias, en el municipio de Garafia y es un sendero agradable y sencillo recomendable para pasar unas horas rodeado de naturaleza.
- <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cuevas-buracas-las-tricias-la-palma-canarias-9554085>

### Malpique

- Es de las mejores zonas para hacer snorkel o buceo.

### Museo Casa Luján

- Una típica hacienda canaria del siglo XVII, cuyo centro etnográfico nos muestra de la forma más gráfica como era el tranquilo día a día de los puntallaneros de antaño.

### Salinas de Fuencaliente

- Nos muestran un paisaje forjado en volcán y unos contrastes tonales que parecen irreales. El blanco cegador de la sal, los tonos rosados de las charcas, el negro de la piedra volcánica, el azul profundo del mar y todo bajo la atenta mirada del esbelto faro de Fuencaliente. El panorama es sobrecogedor. Especialmente, cuando los colores se intensifican durante la puesta de sol. **Imprescindible ver el atardecer aquí.**
- Junto a ellas hay un restaurante ideal para parar a comer, el Jardín de la Sal.

- El Faro de Fuencaliente en realidad son dos faros: uno antiguo y en desuso y el nuevo, con 24 metros de altura y activo desde 1985.

## CASCADAS

### Cascada de Colores

- No es demasiado alta pero destaca por los colores de sus rocas.
- El nombre proviene por la pigmentación que ha ido dejando el salto de agua que rebosa el muro que antiguamente represaba el flujo hídrico. Rojo, amarillo, verde, gris e incluso el color negro comparten sitio en una de las cascadas más fotografiadas de España.

### Cascada y bosque de los Tilos\*\*\*

- Hay pocas cosas tan gratificantes en La Palma como caminar entre helechos gigantes o sentir la humedad de bellísimos ejemplares de laureles, tiles, brezos y fallas, entre otros muchos tipos de árboles. Un bosque de un verde tan intenso, con una vegetación tan cerrada que apenas traspasa la luz, que nos deja la sensación de encontrarnos en una selva donde reina el silencio. Estamos ante un gran anciano en peligro de extinción, un entorno que cuenta con una edad de veinte millones de años. Un bosque milenario que ha sobrevivido en la región macaronésica, o lo que es lo mismo, los cinco archipiélagos del Atlántico norte. El mejor ejemplo que tenemos de este bosque subtropical en La Palma se encuentra en el llamado Bosque de los Tilos. De hecho, llegó a ser **la primera Reserva de la Biosfera palmera**.
- Los múltiples barrancos y vaguadas tupidas de verde resulta el fondo perfecto para realizar una ruta fotográfica o un selfie rápido antes de dejarse encandilar por los sonidos del bosque.
- El bosque de Tilos alberga uno de los bosques de laurisilva más importantes de las islas Canarias.
- Dejar el coche en el Centro de Visitantes de los Tiles, que está situado en el centro de la reserva, en el interior del bosque y es recomendable visitarlo antes de ir a la cascada.
- Una breve caminata nos conduce a la cascada.  
Pare en los miradores que hay a lo largo del sendero porque la Naturaleza le dejará sin palabras, en especial el mirador del 'Espigón Atravesado' desde el que podremos disfrutar de una vista panorámica de 360°. Si la masa de nubes lo permite, las fotografías serán espectaculares.

## CHARCOS O PISCINAS NATURALES

Es más recomendable ir con **marea baja** a las piscinas naturales.

### Aljibe

- Piscina natural en el entorno de la Playa Echentive. Una piscina verde a nuestros pies ¡Un **lugar increíble!**
- Hay dos piscinas separadas a pocos metros.
- El agua aquí es completamente tranquila pues no está al lado del mar sino un poco más adentro.

### Charco Azul

- El camino que conduce hasta aquí ya es fascinante por sí mismo, con plataneras flanqueando ambos lados de las estrechas carreteras que llevan hasta el lugar. Una vez allí, el espacio que ocupa la piscina del Charco Azul es realmente sensacional, con el agua entrando directamente del mar y unas instalaciones fabulosas. Todo eso envuelto de un entorno natural salvaje, con el mar y el horizonte como telón de fondo.
- Este sitio es genial para disfrutar en familia. Cuenta con una gran zona de baño y está protegido del oleaje. También cuenta con servicios muy completos (duchas, vestuarios y aparcamiento).
- “Un último punto muy a su favor es su restaurante, en el que se come de fábula y al que, aunque no quieras bañarte en el Charco Azul, debes ir para probar sus sabrosos platos, unos de los mejores que probamos en La Palma”.
- “La experiencia en el Charco Azul fue irrepetible, tanto por el baño como por su chiringuito, en el que se come a las mil maravillas en un ambiente desenfadado y rodeados del buen rollito de su personal”.

### Piscinas Naturales de La Fajana

- Es un complejo de tres charcos protegidos del oleaje y con pasarelas que los unen.
- Letras de La Fajana.
- Más grandes y algo menos transitadas que las de Charco Azul, estas piscinas son un lugar ideal para irse a bañar a falta de playas en el norte. Al estar enclavadas en roca y ser agua del mar, conviene llevar **escarpines** ya que el suelo es de roca y puede resbalar.
- El restaurante que hay justo al lado tiene unos platos deliciosos.

## MIRADORES

### Mirador de La Cancelita

- Cuenta con una espectacular panorámica del barranco de Las Angustias y de toda Caldera de Taburiente.
- Es el **mejor mirador** (y el más accesible) desde donde ver toda la dimensión de la caldera.
- Para llegar hay que hacer una desviación a la derecha del acceso a La Caldera desde Los Llanos de Aridane. Los últimos 300 metros de carretera no están asfaltados y son muy estrechos (**solo pasa un coche**),
- La zona de aparcamiento es reducida así que es recomendable ir a una hora poco concurrida si se puede.

### Mirador de la Cumbrecita – Los Roques – Lomo de las Chozas:

- En un corto paseo veremos 3 miradores con vistas impresionantes del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente.
- Para esta visita hay que **reservar el parking** (10 – 15 coches) de la Cumbrecita en la web de «reservas parques nacionales» (<https://www.reservasparquesnacionales.es/real/parquesnac/usu/html/detalle-actividad-oapn.aspx?cen=4&act=5>) pues es pequeño y sin reserva no admiten aparcar. Es suficiente con 2 horas.
- Se controla el acceso desde las 8.30 hasta las 16 horas, intervalo en el cual es necesaria la autorización para entrar. A partir de esta hora y hasta las 18.30 aproximadamente, se puede acceder sin reserva.
- La Cumbrecita: Un impresionante valle repleto de pino canario y encajonado entre roques y grandes cumbres es el protagonista indiscutible de la escena.

### Mirador los Dragos

- Las vistas aquí no son lo más importante sino el enorme Drago que podemos ver. La Dracanea Draco o Drago de Canarias es una planta de porte arbóreo procedente de África.
- Este es sólo un mirador entre tantos otros. La Palma está repleta de balcones naturales desde los que observar grandes acantilados, barrancos o un precioso mar de nubes cubriendo el horizonte. Pero he elegido éste por mostrarnos un paisaje super especial del norte isleño. Un viejo drago postrado por la acción del viento junto a un frondoso valle que se abre hasta caer al mar. El conjunto es realmente bello.

### Mirador Llano del Jable\*\*:

- Uno de esos paisajes que te deja con la boca abierta y absolutamente impresionado. Desde aquí tendrás unas vistas increíbles sobre un

paisaje volcánico salpicado de vegetación del que cualquiera podría presumir.

- Perfecto para observar un mar de nubes precipitándose por las laderas de la montaña con la luz del día y un intenso manto de estrellas cuando cae el sol. Es un lugar idóneo para acabar el día y deleitarte con las estrellas.

**Mirador de la Playa de Nogales:** se puede ver una impresionante pared basáltica que desemboca en una playa de arena negra muy salvaje con bastante oleaje y corrientes, que tiene el mismo nombre que el mirador.

**Mirador del Risco de la Concepción:**

- El Risco de La Concepción es un hidrovulcán (surgió de debajo del agua) con forma de media luna declarado monumento natural. El particular origen de este volcán le confiere un gran interés científico, geológico y geomorfológico.
- Se puede observar la ciudad de Santa Cruz de La Palma a 400 metros de altitud sobre el nivel del mar. El mejor mirador para ver la capital de La Palma.

**Mirador del Time:** muestra el amplio valle de Aridane, cubierto de plantaciones de plátanos y al fondo la espectacular colada del nuevo volcán en Cumbre Vieja. Se puede apreciar la dimensión destructora del volcán si vemos la gran cantidad de edificaciones que hay en la zona y como se interrumpen por una gran mancha negra de lava. También veremos el puerto de Tazacorte y en días muy claros se vislumbra la isla de El Hierro.

## **PLAYAS**

**Playa de los Cancajos**

- Una de las más mejores de La Palma por su buena accesibilidad, a muy pocos kilómetros de Santa Cruz de La Palma, y por su belleza.
- A pesar de encontrarse junto al complejo de alojamientos más grande de La Palma, esta playa de finísima arena negra no ha perdido ni pizca de encanto. Muy recomendable acercarse para disfrutar del amanecer en completa soledad.
- Tranquila y familiar. Está en una de las zonas con más alojamientos turísticos y hoteles de la isla.
- Cuenta con un paseo a lo largo de la costa bastante agradable.

## Playa de Charco Verde

- Es **una de las playas más bonitas de la costa oeste**. Es un rincón encantador por su arena negra, sus aguas cristalinas, sus acantilados y una bonita roca en medio de la playa a la que llaman 'el muellito' y que forma un paisaje único y peculiar en la isla.
- Bonita playa rehabilitada ideal para bañarse y hacer snorkel.
- No podía faltar en la lista de las mejores playas en La Palma. "Además de por su belleza he decidido incluirla por ser ideal para cualquier público y es que, uno de sus puntos fuertes es que cuenta con todo tipo de servicios, incluidas rampas que permiten el acceso a personas con movilidad reducida".

## Playa y Charcos de Echentive o Playa Nueva

- Extenso arenal completamente virgen, pedregoso y bastante desconocido. Se encuentra dentro de los límites del Monumento Natural de los Volcanes de Teneguía. Es más, fue éste joven volcán el culpable de su formación. Estamos ante una playa cuyo origen sólo se remonta al año 1971, de ahí su sobrenombre.
- Esta playa es mucho más de lo que parece. Sólo tienes que caminar hacia el oeste para toparte con uno de sus secretos. Y es que las caprichosas formaciones volcánicas han generado varias **pozas naturales de un precioso color verde esmeralda**.
- El charco de El Aljibe está en esta misma playa.
- **Una de las playas que más me gustó de la isla**.
- Este lugar era muy apreciado desde la antigüedad por las propiedades de sus aguas termales. Éstas fueron sepultadas tras una erupción en el siglo XVII. El manantial ha sido redescubierto en el 2005 y forma parte de un proyecto para su aprovechamiento como balneario.

## Playa de Nogales\*\*\*

- **La más bonita de la isla**. Virgen, salvaje y poderosa. Los negros, rojos y verdes más profundos se funden con un océano furioso.
- Su arena negra se extiende a lo largo de 500 metros de longitud y se encuentra flanqueada por acantilados cortados a cuchillo.
- Para acceder hasta la playa hay que bajar por un sendero con mucha pendiente de medio kilómetro, sencillo y bien adaptado.
- Bajar hasta la Playa de Nogales es ya un momento increíble porque, las vistas del lugar desde que inicias la bajada hasta que llegas a la arena, son majestuosas y de esas que hacen que uno se enamore de la isla de La Palma.
- No es apta por el baño, corrientes marinas peligrosas.
- Tiene aparcamiento.
- Aquí no hay bares, restaurantes ni casas cercanas.



### Playa de Santa Cruz

- Un extenso arenal de origen volcánico que contrasta con los vivos colores de la ciudad y el profundo azul del océano.
- Playa muy bonita (aunque artificial), ubicada en la capital. Tras varios años de obras complejas, la playa se abrió al público en abril de 2017.

### Playa de Taburiente

- Un magnífico espacio donde relajarse con el rumor del agua y en el que poder apreciar la verdadera magnitud del Parque Nacional.

### Playa de Tzacorte

- La de Tzacorte es una diminuta playa de finísima arena negra volcánica (apenas 50 metros de longitud) desde la que se ve, como telón de fondo, la Caldera de Taburiente y la salida natural al mar del descomunal barranco de Las Angustias.
- Preciosa playa de arena negra que se funde con los tonos brillantes de las casitas de Tzacorte. Muy recomendable recorrerla al completo y acercarse hasta la zona de acantilados más allá del dique artificial. En este punto el mar golpea con una fuerza inusitada. Es hipnótico.
- Su pequeño paseo marítimo lleno de terrazas donde tomar algo fresco mientras ves la puesta de sol sobre la playa de fina arena negra otorgan de un encanto extraordinario al lugar.
- Ubicada en la desembocadura de un barranco rodeada de naturaleza pero con todas las comodidades como restaurantes y cafeterías a pie de playa.
- Estamos ante una playa urbanizada y bastante turística, lo que no le quita su encanto.
- Dispone de aparcamiento.
- "Es posible que las vistas desde la playa de Tzacorte fuesen unas de las que más me impactasen durante mi viaje a La Palma y por eso las tengo grabadas en mi memoria".

### Playa la Veta

- Es una de las playas más abruptas y a la vez espectaculares. Está bajo un acantilado junto a unas casitas pintorescas de gente local.
- Para acceder a ella hay que bajar un largo tramo por un acantilado. La vuelta se hace un poco dura.

### Playa de la Zamora

- Ubicada bajo un vertiginoso acantilado y protegida por grandes roques que forman un paraje excepcional en la isla. Aunque en los últimos tiempos una parte de la playa de la Zamora permaneció cerrada por los

desprendimientos provenientes de este acantilado, hoy es un lugar ideal para relajarse y disfrutar de unas vistas magnífica que alcanzan su mejor momento cuando cae el sol.

- Es pequeña, encantadora y probablemente una de las playas en La Palma que no deberías perderte, aunque sea solo para ver sus **fantásticas puestas de sol**.

## **PUEBLOS**

### **Llanos de Aridane**

- Es la ciudad más poblada de La Palma, con 20.000 habitantes censados
- Tiene un casco histórico bonito y singular por el que vale la pena darse un paseo. Lo más bonito es quizás pasear y perderse por su entramado de calles del casco antiguo y descubrir su colorido y alegre patrimonio cultural.
- Lo más curioso lo encontramos en forma de street art: 28 murales de gran formato, algunos de bellísima factura artística, decoran las fachadas del centro urbano. Un verdadero museo contemporáneo al aire libre.
- Plaza señorial del Llano de Argual: repleta de impresionantes casas solariegas.

### **Poris de Candelaria**

- Un **pueblo dentro de una cueva, el pueblo más bonito de la isla**. Esta espectacular cavidad geológica tiene unos 50 metros de altura.
- Las casas blancas fueron construidas hace casi un siglo por aquellos habitantes de la isla que buscaban un refugio para pasar los calurosos veranos.
- Tiene un estupendo lugar para bañarse.
- Si hubiera un concurso para elegir **la peor carretera de la isla** esta probablemente se llevaría el premio. Importante ir con cuidado y evitar horas punta. La carretera es muy, muy estrecha por lo que es recomendable llevar un coche pequeño.
- Hay dos aparcamientos separados unos 500 metros. Lo mejor es aparcar en el de abajo para caminar menos pero, si es hora punta, suele llenarse.
- Otra opción es llegar en barco. Desde el Puerto de Tazacorte suelen salir visitas guiadas por la costa que incluyen visita a Poris de Candelaria.

## San Andrés

- Este pequeño pueblo pasa desapercibido ante tantas maravillas de la naturaleza, pero debes darle una oportunidad. Las callejuelas empedradas de San Andrés nos reciben repletas de color y de casitas de arquitectura colonial. Una belleza rematada por terrazas de plataneras que le dan el toque verde al paisaje allí donde te alcance la vista.

## Santa Cruz de La Palma

- La capital de la isla (cuenta con apenas 15.000 habitantes censados) y una de las localidades de estilo colonial más bonitas de las Islas Canarias.
- Ciudad fundada en el año 1493 en una situación geográfica privilegiada para construir el puerto más importante de la zona. Durante varios siglos Santa Cruz fue puerta de entrada a América y el puerto fue el tercero en importancia del momento tras el de Amberes y Sevilla. Santa Cruz tenía hasta 13 baluartes defensivos para proteger las enormes riquezas que llegaban de América aunque pocos se han conservado hasta nuestros días. En aquel tiempo el principal producto de exportación de la isla era la caña de azúcar mientras que hoy en día es el plátano de canarias.
- Las casitas de estilo colonial que pueblan las calles del centro histórico, nos recuerdan un pasado estrechamente ligado a Cuba, a los indios que hicieron fortuna allende los mares y regresaron cargados de riqueza a la ciudad que les vio nacer. Balcones de madera cuajados de flores, placetas adoquinadas y una arquitectura digna de su declaración como **Conjunto Histórico-Artístico**.

## QUÉ VER:

- **Balcones en la avenida Marítima:**
  - o Uno de los puntos más bonitos de Santa Cruz.
  - o Una de las imágenes más icónicas de Santa Cruz de La Palma. Un conjunto de casitas pintadas en diferentes tonos y con unos maravillosos balcones de madera cuajados de flores. Curiosamente, estamos ante la parte trasera de varias viviendas cuya fachada principal se ubica en la calle Real.
- **Barrio de la Canela:**
  - o Ejemplo fantástico de casas históricas de varias épocas y con un marcado carácter colonial.
  - o El sugerente nombre de La Canela se debe al aroma que desprendían los dulces que se elaboraban en el barrio.
  - o Conocer esta zona significa recorrer la calle San Sebastián desde la plaza homónima hasta llegar a la coqueta plaza Dornajo.

- Suele ser un barrio que pasa más desapercibido pero muy recomendable.
- **Barrio de San Telmo**: si te gusta callejear en busca de todos los tesoros que esconden las ciudades, te aconsejo recorrer las calles del Barrio San Telmo. Otro buen exponente de arquitectura tradicional canaria, sobre todo la Calle Sol y la Calle El Tanquito.
- **Calle Real o calle O'Daly**:
  - La antigua calle Real está dividida en 3 tramos: calle O'Daly, calle Anselmo Pérez Brito y Doctor Pérez Camacho. Actualmente es la calle principal del casco histórico, donde veremos los principales lugares a visitar de la ciudad.
  - El nombre de O'Daly viene del comerciante irlandés Dionisio O'Daly que se enfrentó a los políticos corruptos de la época y consiguió poder elegir a los gobernantes del Ayuntamiento por sufragio (siendo el primer Ayuntamiento de España en lograrlo).
  - La calle es peatonal, de estilo colonial con fachadas de vivos colores, placetas con mucho encanto y callejones perpendiculares por los que vale la pena perderse, así como coquetos comercios, bares y restaurantes.
  - Entre los edificios más destacados se encuentra la Casa Salazar, la Casa Massieu Tello de Eslava, la Casa Sotomayor o la Casa Pinto. Magníficos ejemplos de arquitectura civil tradicional palmera de los siglos XVI, XVII y XVIII.
- **Casa Salazar**: con acceso gratuito, nos permite disfrutar de una casa perfectamente conservada.
- **Castillo de Santa Catalina**: fortaleza defensiva construida originaria del año 1585 pero reconstruida en el año 1671.
- **Castillo de la Virgen**: fortaleza del siglo XVII que se construyó para defenderse de los ataques de los piratas, formando parte del cinturón defensivo que protegía la ciudad. Su estado actual es fruto de las obras de rehabilitación llevadas a cabo en 1995. Presume de tener **una de las mejores vistas de la ciudad**.
- **Iglesia de El Salvador**: fue fundada en el año 1500 y en su fachada vemos la puerta de cedro cubano y en su interior unos artesonados de estilo mudéjar muy peculiares. Su impresionante torre está realizada con piedra volcánica. Plaza de España: centro neurálgico de la ciudad y uno de sus rincones más emblemáticos. Es epicentro de los carnavales más importantes y originales del país: los Indianos.
- **Monumento a El Enano**: peculiar estatua que nos presenta al Enano. Los enanos de La Palma se trata de una tradición que comenzó en 1905 como otra muestra más de agradecimiento a la Patrona de la isla. La celebración sucede cada cinco años, correspondiendo con la Bajada de La Virgen de Las Nieves. La Danza la llevan a cabo 24 hombres al son

de una polca. ¿Cuándo se realiza? La hacen entre los meses de julio y agosto de los años que acaban en 5 ó 0.

- **Museo Naval Barco de la Virgen**: emplazado en una réplica exacta de la carabela Santa María. En su interior, la exposición se divide en varias plantas tematizadas con una valiosa colección de objetos históricos relacionados con el sector naval: cartas, instrumental de navegación, maquetas y muchísimos objetos que nos hablan de la historia de la ciudad.
- **Paseo marítimo de Los Cancajos**: ideal para obtener una buena panorámica de la ciudad, **especialmente al amanecer**. La imagen es preciosa.
- **Plaza España**:
  - o Punto neurálgico de la ciudad y, sin duda, uno de sus rincones más bonitos. Estamos ante el mejor conjunto renacentista de Canarias puesto que reúne en el mismo espacio el maravilloso edificio del Ayuntamiento, la iglesia de El Salvador, la fuente pública y encantadoras casas señoriales.
  - o Imprescindible visitar el interior del templo y sus fantásticos artesonados de estilo mudéjar que le dan un aire arabesco muy particular.
  - o Esta plaza es la gran protagonista de uno de los carnavales más importantes y originales del país: Los Indianos.

### El Tablado

- Si tuviésemos que buscar dos palabras que definiesen El Tablado, estas serían: verde y aislado. Está situado al norte de la isla y durante mucho tiempo fue de los lugares más aislados de La Palma, lo que fue provocando que la actividad agrícola fuese a menos en la zona. Hoy día es una pequeña población en la que viven varias decenas de palmeros entre plantaciones agrícolas y sobre todo, con unas panorámicas y posición privilegiadas en la costa norte.

### Tazacorte

- Es un buen lugar para la observación de cetáceos en alguno de los barcos que salen desde su puerto y que tienen **un porcentaje altísimo** de avistamiento de delfines y calderones tropicales.

### Tirajafe

- Pertenece a la asociación de **Pueblos Mágicos de España**.

## SENDERISMO

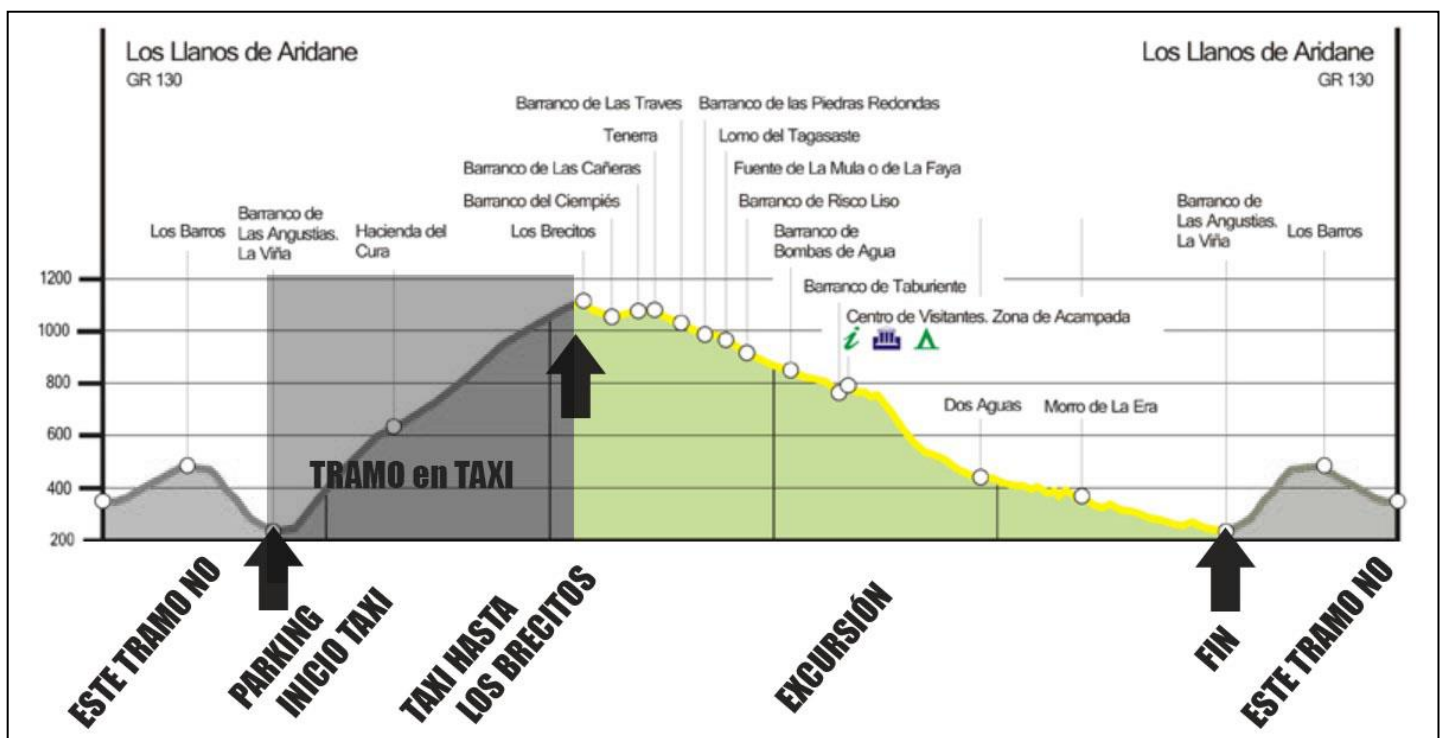
Hay más de 1.000 kilómetros de caminos y senderos señalizados.

### Ruta de la Caldera de Taburiente - De Los Brecitos al Barranco de las Angustias \*\*\*(PR LP 13)

- La Caldera de Taburiente tiene un diámetro de 8 kilómetros. Este Parque Nacional es un paraíso para los amantes del senderismo. Es el parque por excelencia de la isla, puede que el lugar más bonito que ver en La Palma. Un enorme cráter excavado en pleno centro de la isla que esconde en su interior decenas de kilómetros de rutas de senderismo y que ocupa el 10% de la superficie de la isla.
- **El sendero más emblemático de la isla.**
- Una caminata muy bonita que combina paisajes volcánicos con bosques, cumbres, arroyos y cascadas.
- Esta ruta es de las más bonitas que se pueden hacer. Es larga pero sencilla si haces el primer tramo en taxi (como hace casi todo el mundo). La ruta se tarda en hacer entre 4 y 6 horas dependiendo del número de paradas que hagas y de lo rápido que camines, por lo que te recomiendan encarecidamente **que la inicies a primera hora** de la mañana y nunca más tarde de las 12 del mediodía. Pese a ser larga no es excesivamente cansada porque es todo en bajada.
- No partiremos de Los Llanos, sino del parking habilitado más arriba (estacionamiento de La Caldera de Taburiente). Una vez ahí tomaremos un taxi (están desde las 8 a las **13h**) que nos llevará hasta Los Brecitos ahorrándonos una gran subida. Desde este punto ya casi todo es en bajada por lo que se hace muy agradable.
- Como es una ruta muy popular. os encontrareis taxis en el propio aparcamiento, pero sólo si vais **antes de las 12 horas**.
- Hacia el final de la excursión, una vez en el barranco veremos un desvío a la Cascada de Colores, no está muy lejos así que vale la pena caminar un poco más para verla.
- La parte más cansada es posiblemente la última, el descenso por el barranco de Las Angustias ya que es a veces incómodo caminar sobre cantos y piedras sueltas, sin trazas de camino. En caso de que el barranco lleve caudal, el tránsito se complica y si lleva mucha agua pueden cerrar ese tramo. Siempre es importante informarse antes en el centro de visitantes.
- "Nuestra experiencia en la Caldera de Taburiente fue inmejorable. La ruta es tranquila y aunque requiere una condición física mínima, está al alcance de cualquiera. Lo que te llevas de allí compensa con creces el esfuerzo. Las vistas, sus barrancos, su vegetación, incluso alguna cascada...personalmente creo que ha sido el mejor sendero que jamás

he realizado y recuerdo la Caldera de Taburiente como una experiencia difícil de igualar”.

- Podemos dividir esta ruta en dos fases:
  - o Del mirador a la zona de acampada y de ésta al Barranco de las Angustias. La primera fase es muy sencilla y discurre por una zona de pinar en la que se suceden diferentes hitos como fuentes, barrancos o miradores. La joya de este tramo es la conocida como la Playa de Taburiente, que de playa tiene muy poco, pero desde la que podemos disfrutar de las vistas de las paredes que forman esta “caldera” (en realidad no es una caldera) y disfrutar del sonido del agua como hilo musical. La zona de acampada esta solo a unos metros de este punto y una vez allí podéis coger fuerzas y rellenar vuestras cantimploras antes de empezar el siguiente tramo del sendero.
  - o La segunda parte del camino es la que se os puede hacer más angustiada (perdonad el chiste malo) pues consiste en la bajada al Barranco de las Angustias (para llegar al cual deberéis descender la Cuesta del Reventón). Aunque la toponimia no nos resulte alentadora no os desaniméis, no solo se puede hacer sino que en este tramo tenemos otro de los hitos clave de la visita al parque: la Cascada de Colores (este nombre ya sí que os suena mejor ¿verdad?). Estad pendientes de la señalización porque para ver esta cascada hay que desviarse un poco. Después de esta parada simplemente tened paciencia, el camino es un poco monótono porque iréis siempre cruzando el barranco pero la experiencia habrá valido la pena.
- Este es el perfil de la ruta. En verde el tramo que haremos caminando, el resto o no lo hacemos o es en taxi. La ruta es circular, empezamos y acabamos en el parking. También puedes empezar y acabar en los Llanos pero entonces se alarga el tiempo necesario para hacerla.



## Ruta a Cubo de la Galga\*\*\*

- Un rincón del Parque Natural de las Nieves afamado por la variedad de rutas que acoge. Ofrece un recorrido perfectamente señalizado que nos permite identificar los parajes que nos vamos topando a través de dos rutas, una larga, de 12 kilómetros que llega hasta la montaña y el mirador de San Bartolo, y otra circular y mucho más corta alrededor de la zona de la laurisiva, la estrella verde de nuestro recorrido por este museo de la naturaleza.
- El que mayor volumen de senderistas acapara es el conocido como Sendero de la Galga, un recorrido autoguiado (es decir, existen paradas numeradas y folletos con información de cada parada (podéis encontrar la versión digital del folleto fácilmente por internet) y adecuadamente señalizado en el que contemplar la riqueza natural que conserva La Palma.
- Ruta por un enorme bosque de laurisilva, un ecosistema selvático que es uno de los más importantes a nivel mundial en su especie.
- Quien transita por estas sendas queda maravillado por la espesura de un bosque destila misticismo gracias a las habituales nieblas del entorno. Un paisaje de cuento en el que dejarse llevar por la introspección y disfrutar de una auténtica selva inalterada durante 20 millones de años.
- Ideal para hacerla tanto en días soleados como en días nublados. De hecho, es mejor hacerla en un día nublado y dejar los días soleados para ir a los miradores de La Palma.
- Una ruta circular muy sencilla y bonita de unos 12 kilómetros. Se puede reducir a una versión mucho más corta y para toda la familia, un sendero autoguiado de sólo 2 kilómetros. Se puede hacer solo esta fase, pero yo recomiendo seguir las indicaciones hacia el Mirador de Somada Alta para disfrutar de las vistas y, luego, iniciar la vuelta hacia el Cubo de la Galga.
- Ruta circular de unos 9 kilómetros que discurren por una zona fresca y sombreada. No es necesario hacer toda la ruta podemos hacer una versión corta que nos lleva hasta la bifurcación que forma la ruta circular, a partir de ahí el desnivel es bastante importante. Si decides seguir al mirador puedes hacerlo hacia la derecha o a la izquierda pues es una ruta circular desde ese punto (el lado izquierdo es más empinado, mejor el derecho para subir y volver por el otro).
- Esta es la bifurcación a la que llegamos después de 2,5 kilómetros que nos indica el camino al mirador de Somada Alta.





## Ruta de Marcos y Cordero - Excursión a Nacientes de Marcos y Cordero \*\*\*

- Es una de las más famosas ya que se ven grandes bosques de laurisilva junto con barrancos. Hay que atravesar 13 túneles hasta Los Tilos.
- Caminar por estos parajes es como estar en un bosque tropical, de cuento de hadas, con mucha agua y abundante vegetación.
- En total son 14 kilómetros de paisajes increíbles. Originalmente la ruta era circular pero debido a obras en el camino ahora se hace un tramo de forma lineal. Llamar al centro de visitantes de Los Tilos para preguntar por posibles cambios antes de ir.
- La dificultad es algo alta, no solo por los desniveles sino también por los túneles que iremos atravesando.
- Te recomiendo realizar la ruta completa de los Nacientes de Marcos y Cordero. Un sendero lineal de 13 kilómetros en el que atravesarás túneles, caminarás entre cascadas y descenderás hasta lo más profundo de los bosques de laurisilva.
- Para hacer esta ruta se suele tomar un taxi hasta la “Casa del Monte” (no es posible llegar en coche). Lamentablemente por las obras hay que tomar el taxi (15€ por persona) en el pueblo en la zona del “Puente de Los Tilos” cuando antes se tomaban en el Centro de Visitantes Los Tilos, esto alarga el recorrido en taxi y el regreso a nuestro coche. // Debes estacionar el coche en las inmediaciones del Centro de Visitante de Los Tilos y contratar los servicios de un taxi 4x4 que te transporte hasta la Casa del Monte, punto de inicio de la ruta.
- Mi recomendación es:
  - o Que alguien (que tenga un 4x4 ya que hay pistas forestales implicadas) os deje en el punto de partida (la Casa del Monte) y os recoja en el destino (el Centro de Interpretación de los Tilos) de manera que podáis hacer la ruta de forma lineal. Otro motivo por el que hacerlo así es que en la Casa del Monte el aparcamiento es limitado, aunque también es posible ir temprano y hacer la ruta de ida y vuelta.
  - o Otra opción es coger un taxi desde el punto de destino, pero en este caso sí que tendréis que haberlo llamado de antemano.
- Este camino se puede dividir en dos partes que se corresponden con dos senderos auto-guiados, por lo que no olvidéis descargar los folletos si queréis ir leyéndolos por el camino:
  - o La primera parte de la ruta nos lleva a los Nacientes de Marcos y Cordero por un sendero que discurre paralelo al canal que recoge el agua de los mismos. Para llegar a la zona de las cascadas habrá que atravesar una serie de trece túneles de los cuales **el duodécimo no os dejará indiferentes**. Recordad llevar **linternas** pues algunos de los túneles son bastante largos y están muy oscuros; y también **impermeables**, pues para salir del

famoso túnel 12 tendréis que mojaros. Tras llegar al nacimiento de Cordero se inicia el descenso al Centro de Interpretación de los Tilos. Tras los túneles comenzamos a ver los nacientes.

- En esta segunda parte del sendero podréis observar un cambio de paisaje, abandonando el pinar para entrar de lleno en el bosque de laurisilva. En un primer momento la bajada será un poco más pronunciada y con zonas de grandes piedras, pero enseguida llegaremos a un camino más amplio donde se inicia el segundo sendero auto-guiado. Justo antes de llegar al Centro de Interpretación de Los Tilos (ya en la carretera) os aconsejo que os desvíeis para ver la Cascada de los Tilos.

### Ruta al Roque de los Muchachos

- Es el punto más alto de la isla con sus 2.426 metros de altitud. Es un balcón privilegiado desde el que observar gran parte de La Palma y las islas vecinas. La Caldera de Taburiente, protegida bajo la distinción de Parque Nacional, emerge bajo nuestros pies en todo su esplendor y en el horizonte El Teide, rasgando el mar de nubes.
- Es una excursión muy fácil de hacer pero aún así espectacular.
- Se puede llegar en coche hasta el mismo Roque de los Muchachos. En el parking empieza un camino bien marcado y señalizado a través de las cumbres rocosas hasta el Mirador del Espigón del Roque. Las vistas desde lo alto son espectaculares.
- El **viento es muy fuerte** en la zona.
- Observatorio del Roque de Los Muchachos: ubicado por encima del llamado “mar de nubes”, donde existe una atmósfera tan limpia que es considerado uno de los mejores lugares en el mundo para la observación del cielo.
- En las cumbres más altas como el Roque de los Muchachos la temperatura puede caer bruscamente (especialmente en invierno) ya que estamos a casi 2.500 metros de altitud.
- El aparcamiento no es muy grande.
- **Cierran la carretera de acceso a las 20 horas** (consultar posibles cambios). Intenta **evitar horas punta**.
- **OBSERVATORIO DEL ROQUE DE LOS MUCHACHOS:**
  - <https://www.iac.es/es/observatorios-de-canarias/observatorio-del-roque-de-los-muchachos/visitas>
  - Las visitas son conducidas por guías especializados que reciben la denominación de “Guías Starlight”.
  - Las visitas se realizan en horario de mañana, exclusivamente con reserva previa. No están permitidas visitas nocturnas, debido a que el acceso al área del Observatorio está restringido únicamente al personal del mismo.

- Las visitas se organizan en grupos reducidos y en horario diurno. La duración estimada es de 1 hora y 30 minutos.

### Ruta de Los Volcanes (GR 131. Etapa 3: refugio del Pilar – Fuencaliente)

- Sendero de 24 kilómetros que recorre antiguos cráteres como el de San Antonio o el Teneguía. La ruta originalmente partía desde el Refugio de El Pilar y llegaba hasta la punta sur de la isla, en Las Salinas de Fuencaliente. A causa de la explosión del nuevo volcán en Cumbre Vieja parece que han cambiado el punto inicio aunque ya está abierta para el turismo.
- Se trata de una excursión exigente a causa del desnivel (pese a que la mayoría es bajada), pero es posible realizar versiones reducidas de la ruta haciendo solo uno de los tramos.
- En verano no es recomendable hacer la ruta ya que todo el camino es muy soleado y no hay nada de vegetación por lo que el calor puede ser asfixiante.
- Para hacer La Ruta de los volcanes lo que se suele hacer es tomar un taxi en Fuencaliente o en Las Salinas (donde tengamos el coche y donde queramos acabar la ruta) para que nos lleve hasta el punto de salida en El Pilar.

## VOLCANES

### Caños de Fuego y Cueva volcánica de las Palomas o Tubo Volcánico de Todoque

- El Centro de Interpretación de las Cavidades Volcánicas “Caños de Fuego” nos muestra el proceso de solidificación de las lavas emanadas en la erupción del Volcán de San Juan en 1949 y los tubos lávicos y cuevas que formó.
- Nos mostrarán un documental y luego bajaremos al Tubo Volcánico “Cueva del Vidrio”.
- No te pierdas el mirador panorámico en la parte superior del centro y la caminata por las pasarelas hasta el acceso al Tubo Volcánico “Cueva de Las Palomas”.
- Esta es una visita que he visto poco promocionada por parte de la oficina de turismo y en realidad es **una de las que más me gustó** cuando estuve en la isla.

## Volcán de San Antonio

- También situado en la estructura montañosa de Cumbre Vieja, tuvo su erupción en 1678 y duró 66 días.
- Un cráter perfecto, quizás el más perfecto y vistoso de toda la isla. ¿Alguna vez has visto crecer un bosque de pinos en el interior de un volcán? El contraste cromático es brutal. Gracias al sendero habilitado se puede recorrer gran parte de la circunferencia y, además, obtener las mejores vistas panorámicas del volcán de Teneguía. Otro de los **imprescindibles** que ver en La Palma.
- En su visita, **de pago**, tendremos unas espectaculares vistas al cráter y a las laderas del volcán.

## Volcán Tajogaite en Cumbre Vieja

- <https://www.civitatis.com/es/el-paso/senderismo-volcan-cumbre-vieja/?aid=1258>
- El último en hacer erupción y quizás el que más daños materiales ha hecho ya que ha sepultado miles de casas.
- Es posible visitarlo mediante una excursión con guía oficial. La visita guiada que se puede hacer ahora es bastante espectacular pues discurre sobre un paisaje casi lunar, lleno de ceniza.
- Si hace viento (cosa habitual) es recomendable llevar algún pañuelo y gafas de sol para evitar que la ceniza os entre en los ojos o nariz.
- La Cumbre Vieja es uno de los complejos volcánicos más activos de Canarias. En ella se han producido 2 de las 3 últimas erupciones de las islas: la del volcán San Juan (1949) y la del Teneguía (1971).
- **MIRADORES PARA OBSERVAR EL VOLCÁN:**
  - **Mirador iglesia de Tajuya\*\*:**
    - Desde donde la mayoría de medios de comunicación hacía los directos cuando el volcán en Cumbre Vieja estaba en erupción. Aquí se puede ver todo el panorama, desde la nueva «montaña» y el flujo de lava hasta la costa.
    - Cuenta con un amplio aparcamiento.
  - **Mirador del Castillo de la Virgen** (Montaña Tenisca – Los Llanos de Aridane):
    - Hay aparcamiento.
    - Visión desde un punto intermedio hacia la zona alta y baja de las coladas.
  - **Mirador de El Time:** aunque está más alejado que los otros miradores, también se ve perfectamente el volcán.
  - **Monumento Virgen de Fátima\*\*:**
    - Hay aparcamiento.
    - Permite observar tanto el nuevo volcán como las coladas del volcán San Juan (1949). Acceso desde el Sur,

carretera Santa Cruz a Fuencaliente (LP-2). Más cercano al volcán que los otros miradores. Veremos la lengua de lava que va del volcán hasta el mar y que forma una superficie intransitable que los canarios denominan “malpaís”.

- **Puerto de Tazacorte:**
  - Hay aparcamiento.
  - Es la mejor ubicación para ver los deltas lávicos.

### **Volcanes de Teneguía – Monumento natural**

- Entró en erupción hace más de 50 años, el 26 de octubre de 1971, durante 24 días. La lava no afectó a las zonas pobladas y, como el volcán está justo al sur de la isla, en la costa, la lava se vertió prácticamente en su totalidad al mar.
- Es alucinante observar el paisaje desolador producido por unas coladas de lava tan recientes que casi parecen de antes de ayer.
- Visita por libre, no de pago.

### **PLATOS Y BEBIDAS TÍPIC@S**

**Barraquito:** una bebida a base de café, leche, limón, licor, leche condensada y canela. ¡Una mezcla explosiva!

**Gara:** cerveza artesana de La Palma.

**Gofio:** el alimento por excelencia de la gastronomía palmera El gofio no entiende de términos medios, o te encanta o no lo soportas. Se trata de una masa hecha de distintos cereales tostados y molidos.

**Ñame:** el mejor acompañamiento para el queso palmero, un tubérculo que se cultiva principalmente en el municipio de San Andrés y Sauces, muy parecido a la patata, aunque diferente y con un montón de propiedades beneficiosas para la salud.

**Plátano canario:** La Palma es la segunda isla en producción, solo por detrás de Tenerife y lo notarás porque encuentras plantaciones de plátanos por toda la isla. Aprovecha para comer plátano canario en Canarias, porque de verdad, notarás la diferencia de sabor con los que estamos acostumbrados a comer.

**Queso palmero:** con Denominación de Origen y elaborado a partir de leche de cabra palmera recién ordeñada. Lo hay en todas sus variedades, tanto fresco, como tierno, semicurado o curado.

**Tarta Príncipe Alberto:** una deliciosa mousse de chocolate con almendras y avellanas que únicamente encontrarás en la isla y que tiene su origen en una

visita del Príncipe Alberto a la isla que acabó derivando en la creación de una tarta en su honor por parte de Matilde Arroyo, una reputada repostera de La Palma.

**Vieja:** el pescado más famoso de La Palma. Pescado blanco autóctono de las Islas Canarias y cuyo peculiar sabor dicen que se asemeja al marisco. Esto debe ser por la forma de su boca, con dientes fuertes que le permiten alimentarse de especies como los cangrejos, que los tritura con sus mandíbulas. Cualquier receta con vieja es buena y más si lo acompañas con una buena ración de mojo verde, perfecto para combinar con el pescado.

**Vino malvasía:** la malvasía fue una de las pocas uvas que sobrevivió a la filoxera, que en el siglo XIX arrasó con gran parte de la viña del sur de Europa. Se trata de una uva fuerte de sabor dulce con la que se producen vinos excelentes. El gusto dulce de fondo, aunque de tonalidad muy suave, se deja notar. Hay variedades distintas, desde vinos para la comida hasta vinos para postres donde el dulce es mucho más acentuado.

## **RESTAURANTES**

**Arepera Las Nieves:** esta cafetería es el lugar ideal para comer arepas.

### **Arepera Yaracuy**

- Perfecto para comer a buen precio y no quedarse con hambre. Lo mejor es probar sus platos venezolanos aunque también hay comida española.
- Buena atención y con raciones abundantes.
- Buen lugar para comer carne mechada o reina pipiada.
- La decoración nos muestra curiosidades de la cultura venezolana.

### **Asador del Campesino**

- Casa de comidas siempre llena de gente que ofrece platos tradicionales de Canarias a precios muy populares.
- Especialidad en carnes.

### **Bodegón Tamanca**

- Comida tradicional y vino de cosecha propia.
- Es un lugar con mucho encanto ubicado dentro de una cueva.

### **Los Braseros**

- Especialistas en carne (cerdo, ternera, cordero, pollo y conejo) a la brasa.
- Como curiosidad en la mesa sirven la carne con braseros para darle el último toque.

### Café de Don Manuel

- Tienen varios locales en la isla y en la misma capital hay uno en la Calle O'dally, en un patio muy agradable ¡**parada obligatoria!**
- En su puerta verás el reclamo de una bicicleta con el cartel del local.
- Cuando estés cansado, no dudes en parar a tomar un chocolate o un té en el bonito Café Don Manuel, uno de los bares más bonitos que ver en La Palma.

### Casa Asterio

- Local enorme por lo que siempre encontraremos sitio. Raciones generosas con precios económicos.

### Casa Demetrio

- Hay un espacio en el interior con mesas pero lo mejor es comer al aire libre.
- Un punto ideal para comer antes o después de ir a la cercana Cascada de los Tilos.

### Casa Goyo

- Un clásico de La Palma al lado del aeropuerto.
- Su carta está basada en productos frescos del mar lo que hace que sea uno de los mejores sitios en la isla donde comer pescado.

### La Casa del Volcán

- Entorno excepcional rodeado de viñedos. No es barato pero tiene una buena relación calidad precio. El plato imprescindible son las costillas de res cocinadas a baja temperatura

### Chipi-Chipi

- Restaurante que todo el mundo recomienda. Local peculiar, compuesto por zonas privadas dentro de pequeñas cuevas y todo rodeado de una vegetación exuberante.
- En la carta tienen lo más tradicional de la gastronomía palmera: gofio, queso fresco y carnes a la parrilla.
- Precios bastante económicos y comida muy buena.

### La Chalana

- Ubicado en los famosos y coloridos balcones de Santa Cruz, delante de la playa. Especialistas en productos del mar.
- En las inmediaciones hay más restaurantes para elegir pero este nos pareció el que tenía el mejor precio de la zona.

### Enriclai

- Uno de los restaurantes de referencia de la capital de La Palma. El local es pequeño así que hay que **reservar** o venir a **horas tempranas**.
- Su menú cambia en función de los productos de temporada y de lo que hay en el mercado.

### El Guachinche Palmero

- Sirven cocina típica canaria en un comedor con mesas alargadas o en su pequeña terraza.
- **NO se puede pagar con tarjeta.**

**Kiosco 7** (en el Remo): restaurante que no falla.

### El Mesón

- Un imprescindible por su relación calidad-precio.
- Variedad de platos típicos canarios a buen precio. Por ejemplo, el queso asado con mojo, el guiso de carne de cabra.

### Montecarlo

- Tienen menús con precio fijo o carta. Tenemos sopa de marisco, queso asado, gofio escaldado, mejillones a la plancha, gambas, chopitos, camarones, calamar, morena, congrio, croquetas de atún y el pescado del día entre otros muchos platos para comer.

### L'Osteria del Geco La Palma

- Restaurante italiano perfecto para una cena con vistas al mar. Las pizzas buenísimas y el vino también.

**Placita food & place** (cerca de la Charca Azul): restaurante que no falla.



## HILOS LEÍDOS

### YA

- <https://www.guialowcost.es/guia-de-la-palma/>
- <https://www.guialowcost.es/que-ver-en-la-palma-canarias/>
- <https://www.guialowcost.es/excursiones-la-palma-senderismo/>
- <https://www.guialowcost.es/donde-comer-la-palma-restaurantes/>
- <https://www.guialowcost.es/excursion-volcan-cumbre-vieja-la-palma/>
- <https://www.guialowcost.es/que-ver-santa-cruz-la-palma/>
- <https://www.guialowcost.es/avistamiento-ballenas-delfines-la-palma/>
- <https://www.guialowcost.es/alojarse-la-palma-zonas-hoteles/>
- <https://viajeros30.com/2019/03/14/que-ver-en-la-palma-canarias/>
- <https://viajeros30.com/2019/04/26/que-ver-en-santa-cruz-de-la-palma/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/que-ver-la-palma-en-7-dias/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/que-ver-en-la-palma/>
- <https://www.viajaporlibre.com/espana/islas-canarias/que-ver-en-la-isla-de-la-palma>
- <https://www.guiarepsol.com/es/viajar/vamos-de-excursion/que-ver-hacer-la-palma-islas-canarias/>
- <https://www.guiarepsol.com/es/fichas/attractivo-natural/cubo-de-la-galga-18232/>
- <https://www.guiarepsol.com/es/fichas/localidad/santa-cruz-de-la-palma-6495/>
- <https://www.guiarepsol.com/es/fichas/attractivo-natural/bosque-de-los-tilos-15763/>
- <https://www.guiarepsol.com/es/viajar/nos-gusta/el-mejor-selfie-del-verano-de-manuel-ruiz-toribio/>
- <https://www.guiarepsol.com/es/fichas/localidad/puntallana-5883/>
- <https://cronicoviajero.com/guia-la-palma-visitar-isla-bonita-canarias/>
- <https://cronicoviajero.com/gastronomia-de-la-palma-descubre-sabores-palmeros/>
- <https://cronicoviajero.com/mejores-playas-la-palma-isla-bonita/>
- <https://www.lacuriosidadllevamochila.com/2017/03/28/la-palma-tres-senderos-para-descubrir-la-isla-bonita/>

## PENDIENTE

- <https://www.starsislandlapalma.es/caminar-y-observar/miradores-astronomicos/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/actividades-la-palma/visita-guiada-volcan-cumbre-vieja/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/actividades-la-palma/visita-guiada-volcan-cumbre-vieja/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/san-andres-y-sauces/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/puntagorda-que-ver/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/tijarafe-que-ver/>
- 
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/santa-cruz-de-la-palma-que-ver/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/caldera-de-taburiente-parque-nacional/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/roque-de-los-muchachos/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/tzacorte-que-ver/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/los-cancajos/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/puerto-naos/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/fuencaliente-que-ver/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/los-llanos-de-aridane-que-ver/>
- 
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/rutas-senderismo-la-palma/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/playas-la-palma/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/restaurantes-donde-comer-la-palma/>
- <https://canariasislafortunadas.com/la-palma/consejos-para-viajar-a-la-palma/>
- 
-